

**Kontaktdaten Tageszentrum  
Café Gutenberg**

**Tageszentrum TRIAS e.V.  
Café Gutenberg**



TRIAS Hilfsverein für Wohnen, Arbeit und Freizeit e.V.

Gutenbergstraße 1  
66663 Merzig

Telefon: 06861 – 5098  
Fax: 06861 – 5099

E-Mail: [info@trias-merzig.de](mailto:info@trias-merzig.de)  
Homepage: [www.trias-merzig.de](http://www.trias-merzig.de)  
Facebook: @TriasHilfsverein



**„Glück ist das Einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.“**  
Albert Schweitzer

**Öffnungszeiten des Tageszentrums**

Montag 09:00-17:00 Uhr  
Dienstag 09:00-17:00 Uhr  
Mittwoch 09:00-17:00 Uhr  
Donnerstag 09:00-17:00 Uhr  
Freitag 09:00-16:00 Uhr  
Weekend Ausflüge gemäß Aushang

Unser Tageszentrum steht jedem Menschen offen. Bei uns finden Sie einen Ort an dem Menschen mit und ohne Behinderung, aufeinander zugehen, um sich gegenseitig die Hände zu reichen.

In zwangloser Atmosphäre laden wir Sie ein, an unseren vielfältigen Angeboten teilzunehmen, Kontakt zu knüpfen oder einfach einzukehren.

Durch unser professionelles Team bieten wir Ihnen zusätzlich Unterstützung bei der Bewältigung von alltäglichen Herausforderungen oder Konflikten, an.

Der Besuch bei uns ist unverbindlich und kostenlos.

## Unsere Angebote für Sie

„Potentiale zu entfalten, heißt nichts weniger, als gemeinsam über sich hinauszuwachsen.“

Gerald Hüther

### Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Öffnungszeit: 9:00 Uhr	Öffnungszeit: 9:00 Uhr	Öffnungszeit: 09:00 Uhr	Öffnungszeit: 9:00 Uhr	Öffnungszeit: 9:00 Uhr
		1x im Monat: Frühstücksmorgen		
		<b>9:00 – 10:00 Uhr</b> Frühstück		
<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Zeitungsgruppe	<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Zeitungsgruppe	<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Zeitungsgruppe	<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Zeitungsgruppe	<b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Zeitungsgruppe
<b>11:00 – 12:00 Uhr</b> Gesprächsgruppe	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b> Werkgruppe	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b> Kreativgruppe		<b>10:30 – 12:30 Uhr</b> Offene Malgruppe
<b>12:30-13:30 Uhr</b> Mittagessen	<b>12:30-13:30 Uhr</b> Mittagessen	<b>12:30-13:30 Uhr</b> Mittagessen	<b>12:30-13:30 Uhr</b> Mittagessen	<b>12:30-13:30 Uhr</b> Mittagessen
<b>14:30 – 16:00 Uhr</b> Backgruppe	<b>13:30 -15:00 Uhr</b> Offene Gruppe: Billiard & Kicker	<b>14:00 – 15:30 Uhr</b> Offene Gruppe: Kreativwerkstatt & Spiele	<b>14:00 – 15:30 Uhr</b> Musikvideos	<b>13:30 – 14:30 Uhr</b> Musik-/ Gesangsgruppe
	<b>15:00 – 16:00 Uhr</b> Kaffee & Kuchen		<b>15:30 -17:00 Uhr</b> Offene Gruppe: Billiard & Kicker	<b>14:30 – 15:30 Uhr</b> Spielegruppe
Schließzeit: 17:00	Schließzeit: 17:00	Schließzeit: 17:00	Schließzeit: 17:00	Schließzeit: 16:00

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel im Tageszentrum aus.

Sollten Sie Interesse an einem unserer Angebote haben, bitten wir Sie sich vorab anzumelden.

Zur Teilnahme am Mittagessen bitten wir Sie sich einen Tag im Voraus anzumelden. Unser Essen wird täglich frisch zubereitet und incl. Kaffee oder Tee kostet es für Sie 4,50€.

Einzel-Gesprächstermine können Sie gerne mit uns vereinbaren.

## Aktivitätenplan April – Juni 2023

### April

**Di, 04.04.2023**  
(09:00 – 13:00)

Gemeinsames Kochen

**Sa, 15.04.2023**  
(10:00 – 18:00)

Städtefahrt Idar-Oberstein

**Mi, 26.04.2023**

Frühstücksmorgen im Tageszentrum

### Mai

**Fr, 12.05.2023**  
(13:00 – 16:00)

Boule im Stadtpark

**Mi, 17.05.2023**

Frühstücksmorgen im Tageszentrum

**Fr, 19.05.2023**  
(11:00 – 16:00)

Picknick im Park

### Juni

**Fr, 09.06.2023**  
(11:00 – 16:00)

Päppelwäldchen mit Picknick und Aktivitäten

**Mi, 14.06.2023**

Frühstücksmorgen im Tageszentrum

Im Juni wird ein gemeinsames Grillfest der Tageszentren im Saarland stattfinden. Details hierzu werden Zeit möglichst bekannt gegeben.