



## Unsere Angebote für Sie

„Potentiale zu entfalten, heißt nichts weniger, als gemeinsam über sich hinauszuwachsen.“

Gerald Hüther

### Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag
Öffnungszeit: 9:00 Uhr	Öffnungszeit: 9:00 Uhr	Öffnungszeit: 8:30 Uhr	Öffnungszeit: 9:00 Uhr		Öffnungszeit: 9:00 Uhr
		1x im Monat 9:00 – 12:00 Uhr Frühstücksmorgen			
		9:00 – 10:00 Uhr Frühstück			
11:00 – 12:00 Uhr Bewegungsgruppe M.H.	10:30 – 12:30 Uhr Malgruppe B.S.	10:00 – 11:30 Uhr Kreativgruppe B.S.	11:00 – 12:00 Uhr Gedächtnstraining J.R.		
12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen	12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen	12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen	12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen		12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr Backgruppe B.S.	13:30 – 14:30 Uhr Gesprächsgruppe J.R.		14:00 – 15:30 Uhr Musikvideos H.H.	14:00 – 15:30 Uhr Handarbeitsgruppe B.S.	13:30 – 14:30 Uhr Musik-/ Gesangsgruppe
	15:00 – 16:00 Uhr Kaffee & Kuchen J.R.	1x im Monat 14:00 – 16:00 Uhr Filmnachmittag S.G.			14:30 – 15:30 Uhr Spielegruppe B.S.
Schließzeit: 17:00 Uhr	Schließzeit: 17:00 Uhr	Schließzeit: 17:00 Uhr	Schließzeit: 17:00 Uhr		Schließzeit: 16:00 Uhr

Programmänderungen oder zusätzliche Angebote hängen wir für Sie an unserer Infotafel im Tageszentrum aus.

Sollten Sie Interesse an einem unserer Angebote haben, bitten wir Sie sich vorab anzumelden.

Zur Teilnahme am Mittagessen bitten wir Sie sich einen Tag im Voraus anzumelden. Unser Essen wird täglich frisch zubereitet und incl. Kaffee oder Tee kostet es für Sie 4,50€.

Einzel-/ Gesprächstermine können Sie gerne mit uns vereinbaren.

## Aktivitätenplan Oktober – Dezember 2023

### Oktober

**Mo, 02.10.2023**  
(11:00 – 16:00)

Picknick im Park (bei gutem Wetter)

**Mi, 11.10.2023**

Frühstücksmorgen im Tageszentrum  
Motto: Oktoberfest

**Sa, 21.10.2023**  
(13:00 – 17:00)

Schwimmen im „Das Bad“

**Di, 31.10.2023**  
(14:00 – 17:00)

Halloween Nachmittag (Kaffee & Kuchen)

### November

**Mi, 08.11.2023**

Frühstücksmorgen im Tageszentrum

**Sa, 18.11.2023**  
(14:00 – 17:00)

Bowling im Trewa Sport - Rehlingen

### Dezember

(Aktivitäten vom 18.12. – 31.12.23 werden gesondert im TZ ausgewiesen)

**Sa, 02.12.2023**  
(13:00 – 17:00)

Monopoly Spielenachmittag

**Mo, 04.12.2023**  
(14:00 – 16:00)

Plätzchenbacken

**Mi, 06.12.2023**

Frühstücksmorgen im Tageszentrum

**Fr, 15.12.2023**

Weihnachtsfeier TRIAS e.V.

**Fr, 29.12.2023**  
(16:00 - 20:00)

Jahresausklang Tageszentrum (Raclett)