



Hilfsverein für Wohnen, Arbeit und Freizeit

Café Gutenberg

Speiseplan vom 04.03.2024 – 08.03.2024*

Montag:

Spaghetti mit Tomatensoße [a,c,f,l] --- Quarkauflauf

Dienstag:

Gulasch mit Gemüse & Salzkartoffeln [f,l] --- Pudding

Mittwoch

Kartoffelsuppe mit Einlage [a,c,f,l,l] --- Muffins

Donnerstag:

Knödel mit Pilzsoße & Salat [4] [f,l] --- Obst

Freitag:

Chili con Carne mit Salat [a,f,l] --- Joghurt-Dessert

Auf Wunsch steht auch eine vegetarische Variante zur Wahl!

Preis pro Menü 4,50 Euro

Großer **Salatteller** mit Brötchen 4,50 Euro

incl. 1 Tasse Kaffee oder Tee

Anmeldung: 1 Tag vorher

Tel. 06861 / 50 98

*aktuelle Änderungen vorbehalten

Erklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1) mit Farbstoff | 6) geschwärzt |
| 2) mit Konservierungsstoff | 7) mit Phosphat |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 8) mit Süßungsmittel |
| 4) geschwefelt | |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Erklärung Allergene

- | | |
|--------------------|---------------|
| a) Weizen | g) Pistazien |
| b) Krebstiere | h) Haselnüsse |
| c) Eier | i) Senf |
| d) Fische | j) Sesamsamen |
| e) Erdnüsse | k) Weichtiere |
| f) Milch / Laktose | l) Sellerie |